

Guía rápida de utilización del cuestionario CDV-DCP (QOL-PCD)

Incorporando la voz del paciente a la atención clínica de la Discinesia Ciliar Primaria

¿Qué es el CDV-DCP?

El **Cuestionario de Calidad de Vida en Discinesia Ciliar Primaria (CDV-DCP / QOL-PCD)** es el primer instrumento específico diseñado para medir cómo afecta la DCP a la vida diaria de los pacientes.

A diferencia de los cuestionarios genéricos, evalúa aspectos especialmente relevantes en esta enfermedad, como la carga del tratamiento, los síntomas nasales y auditivos, la función física, la vida social o la percepción de la propia salud.

La versión española ha sido recientemente validada, demostrando unas adecuadas propiedades psicométricas y permitiendo su utilización en la práctica clínica y la investigación en nuestro país.

¿Por qué utilizarlo?

En la consulta de DCP solemos medir:

función pulmonar;

cultivos microbiológicos;

pruebas de imagen;

exacerbaciones;

tratamiento.

Sin embargo, ninguna de estas variables responde a una pregunta fundamental:

¿Cómo está viviendo realmente el paciente su enfermedad?

El CDV-DCP permite conocer esa información de forma estructurada y reproducible.

¿Qué aporta al profesional?

El cuestionario puede ayudar a identificar problemas que con frecuencia pasan desapercibidos durante una consulta habitual.

Por ejemplo:

Fatiga importante.

Limitación para realizar actividad física.

Dificultades para seguir el tratamiento.

Aislamiento social.

Ansiedad o preocupación por la evolución.

Impacto de la sinusitis.

Problemas auditivos.

Sobrecarga del tratamiento.

Conocer estos aspectos permite orientar mejor la entrevista clínica y personalizar la atención.

¿Cuándo administrarlo?

Puede incorporarse de forma sencilla en distintos momentos:

01

Primera visita.

02

Revisión anual.

03

Antes y después de iniciar un nuevo tratamiento.

04

Tras un ingreso o una exacerbación importante.

05

Como medida de seguimiento en investigación o registros.

¿Cuánto tiempo requiere?

El cuestionario contiene **40 preguntas** y la mayoría de los pacientes lo completan en aproximadamente **10-15 minutos**.

The screenshot shows a web application interface for managing patient forms. The top navigation bar includes a search icon, a location pin icon, and the text "Alpine Health - San Francisco". The left sidebar contains a list of menu items: Home, Activity, Communications, Scheduling, Forms (highlighted), Payments, and Verification. The main content area is titled "Forms" and features a "Send forms automatically" section with a light blue background and a lightbulb icon. Below this, there is a "Patient Information" form with multiple fields and sections. The form is divided into five pages, with "Page 1" currently selected. The fields include: First Name, Last Name, Middle Initial, Patient Date of Birth, Age, Social Security Number, Today's Date (06/12/2025), Gender (Male/Female), Marital Status (Single/Married/Divorced/Widowed/Child/Other), and a question about whether the patient is filling out the forms for themselves or someone else.

Forms

Settings Templates Request forms

Send forms automatically
Automatically send forms to patients based on factors such as whether they're new or existing, when they last updated their forms, and the type of appointment they have.

Text... Text... Num... Che... Sele... Select Radio Loc...

Page 1 Page 2 Page 3 Page 4 Page 5 + Page

Patient Information

First Name Last Name Middle Initial

Patient Date of Birth Age Social Security Number Today's Date

Gender

Marital Status

Are you the patient or are you filling out the forms for them?

Is the patient a minor?

Puede rellenarse mientras esperan la consulta o previamente desde su domicilio si se dispone de un sistema de envío electrónico.

¿Qué evalúa?

El CDV-DCP analiza diez dimensiones de la calidad de vida:

- | | |
|---|---|
|  Función física. |  Vitalidad. |
|  Función emocional. |  Percepción de la salud. |
|  Carga del tratamiento. |  Síntomas respiratorios de vías altas. |
|  Síntomas respiratorios de vías bajas. |  Rol y actividades cotidianas. |
|  Función social. |  Síntomas auditivos. |

Cada dominio se expresa en una escala de **0 a 100**, donde las puntuaciones más altas reflejan una mejor calidad de vida.

¿Qué ventajas ofrece?

- Incorpora la perspectiva del paciente a la valoración clínica.
- Facilita una atención verdaderamente centrada en la persona.
- Permite detectar necesidades no evidentes mediante las pruebas habituales.
- Facilita el seguimiento de la evolución clínica.
- Permite valorar el impacto real de nuevas intervenciones.
- Favorece la comparación entre centros y estudios internacionales.

Littmann® stethoscope
enhanced by Eko's
CORE™ technology.



Compatible with
EFAST, Eko's latest
cardiac AI model.

Un complemento, no un sustituto

El CDV-DCP **no sustituye** a la valoración clínica, la función pulmonar o las pruebas complementarias.

Las complementa.

Dos pacientes con un FEV₁ similar pueden presentar una calidad de vida muy diferente. Conocer esa información ayuda a individualizar el tratamiento y priorizar las intervenciones que realmente importan al paciente.

Mirando al futuro

La incorporación sistemática de medidas reportadas por los propios pacientes (PROMs) constituye una de las principales tendencias de la medicina moderna.

La reciente validación del CDV-DCP en español ofrece, por primera vez, la posibilidad de integrar de forma estandarizada la experiencia de las personas con DCP en la práctica clínica habitual y en la investigación desarrollada en España.